



## TEMPORADA DEPORTIVA 2020-2021

### **ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES**

#### CONCEJALÍA DE DEPORTES DE GUADARRAMA

• **Categorías y años de nacimiento:**

- Minibenjamín 2013 y siguientes.
- Benjamín 2011/2012.
- Alevín 2009/2010.
- Infantil 2007/2008.
- Cadete 2005/2006.
- Juvenil 2003/2004.
- Absoluto 2002 y anteriores.

• **Horarios y precios:**

**1. ESCUELA DE AJEDREZ** (grupos máximos de 6 personas)

- **Sala ajedrez.** Grupo único: L y V (17 a 17:55).

**2. ESCUELA DE ATLETISMO** (grupos máximos de 10 personas)

- **Pista de Atletismo.** De 5 a 10 años: M y J - (17 a 17:55).

**3. ENTRENAMIENTO CARRERA** (grupos máximos de 15 personas)

- **Pista de Atletismo.** De 11 a 17 años: M y J - (18:05 a 19).



## **Ayuntamiento de Guadarrama (Madrid)**

Plaza Mayor, nº 5 · 28440 Guadarrama (Madrid) · Teléfono: 91 854 00 51 · Fax 91 854 10 53 · C.I.F. P-2806800E  
www.guadarrama.es

### **4. ESCUELA DE BÁDMINTON** (grupos máximos de 20 personas).

#### **Pista polideportiva Pabellón Juan Antonio Cuadrillero.**

- Grupo 1, de 5 a 11 años: M y J - (17 a 17:55).
- Grupo 2, de 12 a 17 años: M y J - (18:05 a 19).

*NO SE PRESTARÁN RAQUETAS*

### **5. ESCUELA DE BALONCESTO. Pista polideportiva del pabellón del CEIP Sierra de Guadarrama.**

- MINIBENJ MIXTO (2013, 2014, 2015): M y J - (17 a 17:55).
  - Grupo de 10 personas.
- BENJAMÍN MIXTO: M y J - (18 a 18:55).
  - Grupo de 10 personas.
- ALEVÍN MIXTO: M y J - (19 a 19:55).
  - Grupo de 20 personas.
- INFANTIL MIXTO: L (18:15 a 19:10); X (18 a 18:55).
  - Grupo de 10 personas.
- CADETE-JUVENIL MIXTO: X (17 a 17:55); V (18:15 a 19:10).
  - Grupo de 10 personas.

### **6. ESCUELA DE FÚTBOL SALA** (grupos máximos de 20 personas). **Pista polideportiva del pabellón del CEIP Villa de Guadarrama.**

- MINIBENJAMÍN A: X (18 a 18:55); V (17 a 17:55)
- MINIBENJAMÍN B: L (18 a 18:55); X (17 a 17:55)
- BENJAMÍN A: L y J - (17 a 17:55)
- BENJAMÍN B: M y V - (18 a 18:55)
- ALEVÍN A: M (17 a 17:55); V (19 a 19:55)



## Ayuntamiento de Guadarrama (Madrid)

Plaza Mayor, nº 5 · 28440 Guadarrama (Madrid) · Teléfono: 91 854 00 51 · Fax 91 854 10 53 · C.I.F. P-2806800E  
www.guadarrama.es

- ALEVÍN B: M (19 a 19:55); J (18 a 18:55)
- INFANTIL: L (20 a 21:25); J (19 a 20:25)
- CADETE: X y V - (20 a 21:25)
- JUVENIL: M y J - (20 a 21:25)
- FEMENINO: L y X - (19 a 19:55)

### **7. ESCUELA DE FÚTBOL** (grupos máximos de 25 personas).

#### **Campo de Fútbol Municipal.**

[Horarios pendientes de confirmación.](#)

### **8. ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA. Pista polideportiva Pabellón Juan Antonio Cuadrillero.**

- GRUPOS DE ESCUELA. (Grupos de 10 personas)
  - BEBOTES: L y X - (17:15 a 18)
  - MINIBENJ- BENJ GR1: M y J - (16:30 a 17:15)
  - MINIBENJ - BENJ GR2: M y J - (17:20 a 18:05)
  - ALEVÍN - INFANTIL: M y J - (18:10 a 19)
- GRUPOS DE PRECOMPETICIÓN (Grupo único de 20 personas)
  - ALEVÍN: M y J - (19:05 a 20:15)
  - INFANTIL: M y J - (19:05 a 20:15)
- GRUPOS DE COMPETICIÓN (Grupos de 10 personas)
  - MINIBENJAMÍN: L, X y V - (17:15 a 18:30)
  - BENJAMÍN: L, J y V - (17:15 a 18:30)
  - ALEVÍN: L (18:45 a 20:15); M y J (17:15 a 18:30)
  - INFANTIL-CADETE: L-X-V (18:45 a 20:15)
- GRUPOS DE COMPETICIÓN BASE (Grupos de 10 personas)
  - M (17:15 a 18:30); X y V (18:45 a 20:15)

### **9. ESCUELA DE JUDO** (grupos máximos de 10 personas). **Sala polivalente Tatami del Pabellón Juan Antonio Cuadrillero.**



## Ayuntamiento de Guadarrama (Madrid)

Plaza Mayor, nº 5 · 28440 Guadarrama (Madrid) · Teléfono: 91 854 00 51 · Fax 91 854 10 53 · C.I.F. P-2806800E  
www.guadarrama.es

- MINIBENJAMÍN: L-V (17 a 17:50)
- BENJAMÍN: L (18 a 18:50); X (17 a 17:50)
- ALEVÍN: X-V (18 a 18:50)
- INFANTIL: L-X-V (19 a 19:50)
- CADETE-JUVENIL: L-X-V (20 a 21:20)

### 10. ESCUELA DE MONTAÑA

- Grupo 1: de 4 a 6 años. M – J (18 a 19:30). (16 plazas)
- Grupo 2: de 7 a 12 años. S (10:15 a 13:30). (32 plazas)

### 11. ESCUELA DE POLIDEPORTE (grupos máximos de 10 personas). Salas polivalentes del Pabellón Juan Antonio Cuadrillero.

- Grupo I, nacidos en 2015-2017: L-X-V (17 a 17:55)
- Grupo II, nacidos en 2014-2016: L-X-V (18 a 18:55)

### 12. ESCUELA DE UNIHOCKEY (grupos máximos de 10 personas). Pista polideportiva del Pabellón Juan Antonio Cuadrillero.

- INICIACIÓN – MINIBENJ – BENJ: L y V - (17 a 17:55)
- ALEVÍN: L y V - (18:05 a 19)
- INFANTIL: L y V - (19:05 a 20)
- CADETE: M y J - (19:05 a 20)
- JUVENIL: M-J-V (20:05 a 21)

*NO SE PRESTARÁN STICKS*

### 13. ESCUELA DE VOLEIBOL (grupos máximos de 10 personas). Sala polivalente Tatami del Pabellón Juan Antonio Cuadrillero.

- MINIBENJAMÍN: X y V - (16:30 a 17:10)



## **Ayuntamiento de Guadarrama (Madrid)**

Plaza Mayor, nº 5 · 28440 Guadarrama (Madrid) · Teléfono: 91 854 00 51 · Fax 91 854 10 53 · C.I.F. P-2806800E  
[www.guadarrama.es](http://www.guadarrama.es)

- BENJAMÍN – ALEVÍN: X y V - (17:15 a 18)
- INFANTIL –CADETE: X y V - (18:05 a 19)
- JUVENIL: X y V - (19:05 a 20)

*PENDIENTE DE FECHA DE COMIENZO*



# Ayuntamiento de Guadarrama (Madrid)

Plaza Mayor, nº 5 · 28440 Guadarrama (Madrid) · Teléfono: 91 854 00 51 · Fax 91 854 10 53 · C.I.F. P-2806800E  
www.guadarrama.es

## · **ABONO ANUAL a la Concejalía de Deportes:**

- Infantil, hasta 12 años: 41,00 €.
- Juvenil, de 13 a 16 años: 49,00 €.
- Adulto/a, mayor de 16 años: 55,00 €.
- Jubilados/as, desde 65 años: 28,00 €.

## · **PRECIOS de Escuelas Deportivas Municipales**

### · **Escuelas deportivas de 2 sesiones/semana y Polideporte:**

Pago único: 151,20 € / Mensualidad: 21,00 €

### · **Escuelas deportivas de 3 sesiones/semana:**

Pago único: 168,00 € / Mensualidad: 23,30 €

### · **Escuela deportiva de Montaña Adaptada:**

Mensualidad: 35,00 €

Quedan establecidas dentro de la oferta del 2x1 las siguientes Escuelas Deportivas Municipales: ajedrez, atletismo, bádminton, baloncesto, fútbol sala, fútbol, gimnasia rítmica, judo, escuela de montaña, unihockey y voleibol.



## TEMPORADA DEPORTIVA 2020-2021

### **ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES DE ADULTOS**

#### CONCEJALÍA DE DEPORTES DE GUADARRAMA

• **Horarios y precios**

• **ABONO ANUAL a la Concejalía de Deportes:**

- Infantil, hasta 12 años: 41,00 €.
- Juvenil, de 13 a 16 años: 49,00 €.
- Adulto/a, mayor de 16 años: 55,00 €.
- Jubilados/as, desde 65 años: 28,00 €.

**1. ATLETISMO. PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE ADULTOS** (grupos máximos de 10 personas). **Pista de Atletismo.**

Grupo: L y X - (19:05 a 20:30)

Pago único: 108,40 € / Mensualidad: 11,70 €.

**2. BÁDMINTON DE ADULTOS** (grupos máximos de 10 personas). **Pista polideportiva del Pabellón Juan Antonio Cuadrillero.**

*NO SE PRESTARÁN RAQUETAS.*

Grupo: L y X - (19:05 a 20:30)

Precio mensualidad: 25,70 €.



## **Ayuntamiento de Guadarrama (Madrid)**

Plaza Mayor, nº 5 · 28440 Guadarrama (Madrid) · Teléfono: 91 854 00 51 · Fax 91 854 10 53 · C.I.F. P-2806800E  
www.guadarrama.es

### **3. TONIFICACIÓN Y FITNESS DE ADULTOS** (grupos máximos de 10 personas). **Salas polivalentes del Pabellón Juan Antonio Cuadrillero.**

Grupo 1 y 2: L-X-V (9:30 a 10:25)

Grupo 3 y 4: L-X-V (10:35 a 11:30)

Precio mensualidad: 22,60 €.

### **4. GIMNASIA DE MAYORES. Desde los 56 años** (grupos máximos de 10 personas). **Salas polivalentes del Pabellón Juan Antonio Cuadrillero.**

Grupo 1 y 2: M-J (9:30 a 10:15)

Grupo 3 y 4: M-J (10:30 a 11:15)

Precio mensualidad: 13,60 €.

### **5. JUDO DE ADULTOS** (grupos máximos de 10 personas). **Sala polivalente Tatami del Pabellón Juan Antonio Cuadrillero.**

Judo Recreativo. L-X-V (21:35 a 22:30)

Precio mensualidad: 31,10 €.