

PASEOS TEMÁTICOS POR GUADARRAMA



- Cabeza Lijar: Los orígenes del montañismo
- Álamos blancos: Una gota de color
- Arcipreste de Hita: Guadarrama en letras
- La Jarosa: En busca del agua
- La Jarosa: Bosque plateado
- La Jarosa: Por las trincheras
- Vías pecuarias: Tras los pasos de vaqueros y pastores
- Dehesa de abajo: La magia de los árboles
- Guadarrama: Los orígenes de la villa
- Guadarrama: Un respiro saludable



Mis apuntes

1 Cabeza Lijar: Los orígenes del montañismo

Descubre las cumbres de la Sierra de Guadarrama con los ojos de los primeros montañeros que se adentraron en la Sierra, sumérgete entre el pinar y déjate envolver por el sonido de los pájaros, del viento, disfrutando de todo lo que la Naturaleza quiere enseñarte.

Ficha técnica	
Longitud	7,29 km
Tiempo estimado	3 h
Dificultad	Media-Alta

2 Álamos blancos: Una gota de color

Un lugar singular, único y misterioso, que nos deleita con las diferentes notas de color que van adquiriendo a lo largo de las estaciones. Majestuosos y centenarios pinos silvestres catalogados como árboles singulares de la Comunidad de Madrid custodian el acceso a este lugar: el risco de los Álamos Blancos.

Ficha técnica	
Longitud	0,2 km
Tiempo estimado	3 h
Dificultad	Media

3 Arcipreste de Hita: Guadarrama en letras

Escritores, poetas, viajeros, literatos, gentes de letras..., desde la Edad Media a la actualidad han plasmado la Sierra de Guadarrama con su pluma describiéndola y dándola a conocer. Este sendero te invita a dejarte llevar por las palabras que te muestran parte de ese paisaje tantas veces descrito, querido, temido y admirado.

Ficha técnica	
Longitud	6,840 km
Tiempo estimado	3 h
Dificultad	Media

4 Vías pecuarias: Tras los pasos de vaqueros y pastores

Hombres y mujeres del campo conocedores de los secretos de estas tierras, transmisores de un saber que se remonta a los albores de la historia, transitaban por estos lares, marcando caminos que aún perduran, hoy transitados por el ganado local, signo de un legado de la vida rural, que te invitamos a descubrir y conocer.

Ficha técnica	
Longitud	10,000 km
Tiempo estimado	6 h
Dificultad	Media-Baja

5 La Jarosa: Por las trincheras

Un episodio histórico que se vivió intensamente en esta zona, uno de los frentes más duraderos, ha dejado numerosos vestigios de la contienda. Esta ruta recorre algunos de ellos con la intención de dar a conocer una parte de nuestra historia.

Ficha técnica	
Longitud	5 km
Tiempo estimado	2,5 h
Dificultad	Media

6 La Jarosa: Bosque plateado

Pinos Laricios: la segunda masa arbórea más longeva del territorio nacional, árboles singulares, testigos de tiempos antiguos. Madera, resina, piñas..., eran parte de los aprovechamientos y oficios de este bosque.

Ficha técnica	
Longitud	10,300 km
Tiempo estimado	4,5 h
Dificultad	Media

7 La Jarosa: En busca del agua

Un sendero circular por las inmediaciones del embalse nos acerca a conocer las singularidades, historias y leyendas de este enclave, ascendiendo hasta una zona alta desde la que se obtienen unas vistas panorámicas de La Jarosa y de parte de esta sierra.

Ficha técnica	
Longitud	5,400 km
Tiempo estimado	1,5 h
Dificultad	Media

8 Guadarrama: Un respiro saludable

La consideración de las propiedades beneficiosas de la naturaleza para la salud a finales del siglo XIX y el descubrimiento de aguas medicinales en Guadarrama, hicieron que parte de la burguesía madrileña se instalase durante el verano en el municipio. Algunas de las casas y paseos que hoy se conservan son testigos de esta época.

Ficha técnica	
Longitud	2 km
Tiempo estimado	1 h
Dificultad	Baja

9 Guadarrama: Orígenes de la villa

Cruce de caminos y paso entre las mesetas convirtieron a Guadarrama en un lugar estratégico, donde reyes, nobleza, comerciantes, viajeros, retomaban fuerzas en la difícil ascensión a la Sierra. El transcurrir de la historia ha dejado huellas y testimonios de su devenir, déjate llevar por la historia y patrimonio de esta Villa.

Ficha técnica	
Longitud	2 km
Tiempo estimado	1 h
Dificultad	Baja

10 Dehesa de abajo: La magia de los árboles

Una gran dehesa en la que se encuentran ejemplares majestuosos de fresnos. Adéntrate a descubrir los secretos de este paraje y envuélvete con la magia de los árboles de este enclave tan especial.

Ficha técnica	
Longitud	1,200 km
Tiempo estimado	1 h
Dificultad	Baja

Recomendaciones:

- ⇒ Respeta la Naturaleza, procura que tu paso por este paraje no deje huellas ni rastros de tu presencia, es responsabilidad de todos cuidar y conservar el patrimonio natural.
- ⇒ Queda prohibido dar muerte, dañar, molestar o inquietar a las especies de animales.
- ⇒ No está permitido arrancar, cortar, desraizar y recoger cualquier ejemplar vegetal de sus ramas, flores, frutos y semillas.
- ⇒ No abandonar los caminos señalizados.
- ⇒ Durante el trayecto, encontrarás estas indicaciones en árboles y rocas con el color de la ruta.

- ⇒ Es necesario llevar calzado cómodo y ropa adecuada para cada estación.
- ⇒ Es recomendable ir provistos de cantimplora.
- ⇒ Cerrar bien puertas y pasos; el ganado está libre por el monte y puede salirse.
- ⇒ Recuerda que el ruido es contaminación, evita gritos.
- ⇒ "Al monte se entra para escucharle y no para que él te escuche".
- ⇒ No dejar basuras ni desperdicios.
- ⇒ En esta zona se permite cazar a las personas autorizadas durante los meses de octubre a febrero, los miércoles, sábados, domingos y festivos. Por lo que hay que tener precaución y no salirse de los senderos.

Información multimedia

Cómo acceder a los contenidos
 ⇒ Abre el lector de códigos QR de su dispositivo móvil.
 ⇒ Enfócate con su dispositivo móvil al código y espere a que aparezca la página de contenidos.
 ⇒ Selección el idioma y el tipo de archivo multimedia.
 Cómo descargar el lector de códigos QR
 ⇒ En dispositivos iPhone o Android entrar en App Store o Market y descargar la aplicación "BIDI".



PASEOS TEMÁTICOS POR GUADARRAMA



Recomendaciones:

- ⇒ Respeta la Naturaleza, procura que tu paso por este paraje no deje huellas ni rastros de tu presencia, es responsabilidad de todos cuidar y conservar el patrimonio natural.
- ⇒ Queda prohibido dar muerte, dañar, molestar o inquietar a las especies de animales.
- ⇒ No está permitido arrancar, cortar, desraizar y recoger cualquier ejemplar vegetal de sus ramas, flores, frutos y semillas.
- ⇒ No abandonar los caminos señalizados.
- ⇒ Durante el trayecto, encontrarás estas indicaciones en árboles y rocas con el color de la ruta:



- ⇒ Es necesario llevar calzado cómodo y ropa adecuada para cada estación.
- ⇒ Es recomendable ir provistos de cantimplora.
- ⇒ Cerrar bien puertas y pasos; el ganado está libre por el monte y puede salirse.
- ⇒ Recuerda que el ruido es contaminación, evita gritos. "Al monte se entra para escucharle y no para que él te escuche".
- ⇒ No dejar basuras ni desperdicios.
- ⇒ En esta zona se permite cazar a las personas autorizadas durante los meses de octubre a febrero, los miércoles, sábados, domingos y festivos. Por lo que hay que tener precaución y no salirse de los senderos.

Información multimedia

Cómo acceder a los contenidos

- ⇒ Abra el lector de códigos QR de su dispositivo móvil.
- ⇒ Enfoque con su dispositivo móvil al código y espere a que aparezca la página de contenidos.
- ⇒ Seleccione el idioma y el tipo de archivo multimedia.

Cómo descargar el lector de códigos QR

- ⇒ En dispositivos iPhone o Android entrar en App Store o Market y descargar la aplicación "BIDI".



Recomendaciones:

- ⇒ Respeta la Naturaleza, procura que tu paso por este paraje no deje huellas ni rastros de tu presencia, es responsabilidad de todos cuidar y conservar el patrimonio natural.
- ⇒ Queda prohibido dar muerte, dañar, molestar o inquietar a las especies de animales.
- ⇒ No está permitido arrancar, cortar, desraizar y recoger cualquier ejemplar vegetal de sus ramas, flores, frutos y semillas.
- ⇒ No abandonar los caminos señalizados.
- ⇒ Durante el trayecto, encontrarás estas indicaciones en árboles y rocas con el color de la ruta:



- ⇒ Es necesario llevar calzado cómodo y ropa adecuada para cada estación.
- ⇒ Es recomendable ir provistos de cantimplora.
- ⇒ Cerrar bien puertas y pasos; el ganado está libre por el monte y puede salirse.
- ⇒ Recuerda que el ruido es contaminación, evita gritos. "Al monte se entra para escucharle y no para que él te escuche".
- ⇒ No dejar basuras ni desperdicios.
- ⇒ En esta zona se permite cazar a las personas autorizadas durante los meses de octubre a febrero, los miércoles, sábados, domingos y festivos. Por lo que hay que tener precaución y no salirse de los senderos.

Información multimedia

Cómo acceder a los contenidos

- ⇒ Abra el lector de códigos QR de su dispositivo móvil.
- ⇒ Enfoque con su dispositivo móvil al código y espere a que aparezca la página de contenidos.
- ⇒ Seleccione el idioma y el tipo de archivo multimedia.

Cómo descargar el lector de códigos QR

- ⇒ En dispositivos iPhone o Android entrar en App Store o Market y descargar la aplicación "BIDI".



PASEOS TEMÁTICOS POR GUADARRAMA



Cabeza Lijar

Los orígenes del montañismo

Descubre las cumbres de la Sierra de Guadarrama con los ojos de los primeros montañeros que se adentraron en la Sierra, sumérgete entre el pinar y déjate envolver por el sonido de los pájaros, del viento, disfrutando de todo lo que la Naturaleza quiere enseñarte.

Ficha técnica	
Longitud	7,29 km
Tiempo estimado	4 h
Dificultad	Media-Alta



Mis apuntes

Este recorrido te acerca a la cumbre más alta del municipio de Guadarrama, Cabeza Lijar (1823 m), límite provincial entre Madrid, Segovia y Ávila. Frecuentado ya por los primeros exploradores y excursionistas de la Sierra de Guadarrama, ahora conocerás y descubrirás este paraje, y para ayudarte encontrarás a lo largo del recorrido varios hitos explicativos. En esta ruta hay un total de siete cuya numeración puedes ver junto al título de cada uno.

Ruta circular que parte del Alto del León (1508 m), comparte inicio y final del recorrido con la ruta de los Álamos Blancos: Una Gota de Color. Desde el Alto del León se toma la pista forestal hacia Peguerinos, en dirección Sur y a la espalda del monumento del León, continuando hasta llegar a un paso canadiense. Aquí se abandona la pista forestal eligiendo el sendero de la derecha (el GR-10) que asciende por el pinar. Según se va ganando altura, sorprenden las vistas panorámicas de la Sierra. El sendero culmina en el Cerro de la Gamonosa, llegando hasta una amplia pradera en la que si nos desviamos a la izquierda descubriremos un observatorio de la Guerra Civil que mantiene sus fantásticas vistas del valle y Sierra de Guadarrama. Para seguir la ruta hay que retornar al sendero y descender hacia la pista forestal que va a Peguerinos. Tras avanzar unos metros, se toma un desvío hacia la derecha hasta encontrar un muro de piedra, límite entre Madrid y Segovia. Cruzando la puerta, el recorrido transita por Segovia, entre roquedos que dejan claros los efectos de la erosión en las formas modeladas y fracturas de las rocas. Esta es la parte con mayor desnivel del recorrido, inmersa ya de pleno en un ecosistema típico de alta montaña.

Casi llegando a la cumbre, se vuelve a cruzar el muro retornando a Madrid y culminando la ascensión a Cabeza Lijar. La cumbre conserva otro fortín de la Guerra Civil, hito histórico ahora convertido en refugio y privilegiado mirador con una extraordinaria panorámica de la Sierra de Guadarrama: la hoya de El Espinar, la comarca del Alto del Guadarrama y la Sierra de Malagón.

La vuelta se realiza por el mismo recorrido hasta el muro de piedra que cruza con la pista forestal hacia Peguerinos. En este punto se puede repetir la ruta de subida o continuar por la pista forestal, de escasa pendiente y muy buen firme, que nos conduce hasta el Alto del León.

Recomendaciones:

- Respetar la Naturaleza, procura que tu paso por este paraje no deje huellas ni rastros de tu presencia, es responsabilidad de todos cuidar y conservar el patrimonio natural.
- Queda prohibido dar muerte, dañar, molestar o inquietar a las especies de animales.
- No está permitido arrancar, cortar, desraizar y recoger cualquier ejemplar vegetal de sus ramas, flores, frutos y semillas.
- No abandonar los caminos señalizados.
- Durante el trayecto, encontrarás estas indicaciones en árboles y rocas con el color de la ruta.

- Es necesario llevar calzado cómodo y ropa adecuada para cada estación.
- Es recomendable ir provistos de cantimplora.
- Cerrar bien puertas y pasos; el ganado está libre por el monte y puede salirse.
- Recuerda que el ruido es contaminación, evita gritos.
- "Al monte se entra para escucharle y no para que él te escuche".
- No dejar basuras ni desperdicios.
- En esta zona se permite cazar a las personas autorizadas durante los meses de octubre a febrero, los miércoles, sábados, domingos y festivos. Por lo que hay que tener precaución y no salirse de los senderos.

Información multimedia

Cómo acceder a los contenidos
= Abre el lector de códigos QR de su dispositivo móvil.
= Enfoque con su dispositivo móvil al código y espere a que aparezca la página de contenidos.
= Seleccione el idioma y el tipo de archivo multimedia.

Cómo descargar el lector de códigos QR
= En dispositivos iPhone o Android entrar en App Store o Market y descargar la aplicación "BIDI".



PASEOS TEMÁTICOS POR GUADARRAMA



- Cabeza Lijar: Los orígenes del montañismo
- Álamos blancos: Una gota de color
- Arcipreste de Hita: Guadarrama en letras
- La Jarosa: En busca del agua
- La Jarosa: Bosque plateado
- La Jarosa: Por las trincheras
- Vías pecuarias: Tras los pasos de vaqueros y pastores
- Dehesa de abajo: La magia de los árboles
- Guadarrama: Los orígenes de la villa
- Guadarrama: Un respiro saludable

Mis apuntes

Álamos blancos:

Una gota de color

Un lugar singular, único y misterioso, que nos deleita con las diferentes notas de color que va adquiriendo a lo largo de las estaciones. Majestuosos y centenarios pinos silvestres catalogados como árboles singulares de la Comunidad de Madrid custodian el acceso a este lugar: el cerro de los Álamos Blancos.

Ficha técnica	
Longitud	6,2 km
Tiempo estimado	3 h
Dificultad	Media



Este recorrido se dirige hasta el cerro de los Álamos Blancos, lugar singular por la ubicación de este bosque que se encuentra en una zona alta, entre pinos y sin un curso de agua. En el recorrido hay seis hitos explicativos cuya numeración puedes ver junto al título de cada uno. Sin duda, una nota de color entre la homogénea cromática del pino que alterna diferentes tonalidades a lo largo de las estaciones. Se distingue desde distintos puntos de la Jarosa.

La ruta circular parte del Alto del León (1508 m) y coincide parcialmente con la de los Orígenes del Montañismo. Se toma la pista forestal hacia Peguerinos (en la espalda del monumento del León). Pasado el paso canadiense se continúa por la pista, a unos 600 m. dejamos un desvío a la izquierda que indica Fuente de las Hondillas, y se avanza por la pista forestal durante 1 kilómetro más. Es aquí donde tomaremos el camino de la izquierda, bajando hasta la pradera de la Pinosilla, rodeada de pinos catalogados como árboles singulares, con más de 200 años de antigüedad. Justamente desde los pinos y en dirección S.W. está señalizada una vereda que asciende suavemente hacia el cerro y el bosque conocido como los Álamos Blancos.

Tapizando el risco, los álamos nos sorprenden en un enclave muy alejado de los lugares donde suele habitar este árbol. Y de ahí su singularidad, a la que se añade su convivencia con restos de diversas edificaciones defensivas de la Guerra Civil. Desde el cerro o risco de los Álamos Blancos se toma el mismo camino de vuelta por la pradera de la Pinosilla hasta alcanzar la pista forestal que va a Peguerinos. Llegado al cruce con el camino de bajada, el regreso se hace más cómodamente tomando el camino de la derecha, hacia la fuente de Las Hondillas, que recupera la pista de Peguerinos justo 600 metros antes del paso canadiense del principio de la ruta. Y de ahí de nuevo al Alto del León.

El camino ofrece espléndidas vistas de La Jarosa, de las cumbres de la Sierra de Guadarrama y de los municipios situados a los pies de la sierra, pudiendo distinguir a lo lejos, en días despejados, la ciudad de Madrid.

Recomendaciones:

- ⇒ Respeta la Naturaleza, procura que tu paso por este paraje no deje huellas ni rastros de tu presencia, es responsabilidad de todos cuidar y conservar el patrimonio natural.
- ⇒ Queda prohibido dar muerte, dañar, molestar o inquietar a las especies de animales.
- ⇒ No está permitido arrancar, cortar, desraizar y recoger cualquier ejemplar vegetal de sus ramas, flores, frutos y semillas.
- ⇒ No abandonar los caminos señalizados.
- ⇒ Durante el trayecto, encontrarás estas indicaciones en árboles y rocas con el color de la ruta.

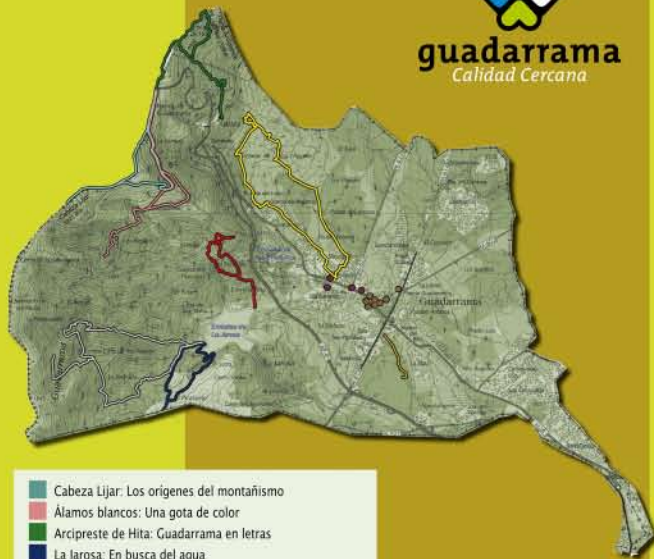
- ⇒ Es necesario llevar calzado cómodo y ropa adecuada para cada estación.
- ⇒ Es recomendable ir provistos de cantimplora.
- ⇒ Cerrar bien puertas y pasos; el ganado está libre por el monte y puede salirse.
- ⇒ Recuerda que el ruido es contaminación, evita gritos.
- ⇒ "Al monte se entra para escucharle y no para que él te escuche".
- ⇒ No dejar basuras ni desperdicios.
- ⇒ En esta zona se permite cazar a las personas autorizadas durante los meses de octubre a febrero, los miércoles, sábados, domingos y festivos. Por lo que hay que tener precaución y no salirse de los senderos.

Información multimedia

- Cómo acceder a los contenidos
- ⇒ Abre el lector de códigos QR de su dispositivo móvil.
 - ⇒ Enfoque con su dispositivo móvil al código y espere a que aparezca la página de contenidos.
 - ⇒ Seleccione el idioma y el tipo de archivo multimedia.
- Cómo descargar el lector de códigos QR
- ⇒ En dispositivos iPhone o Android entrar en App Store o Market y descargar la aplicación "BIDI".



PASEOS TEMÁTICOS POR GUADARRAMA



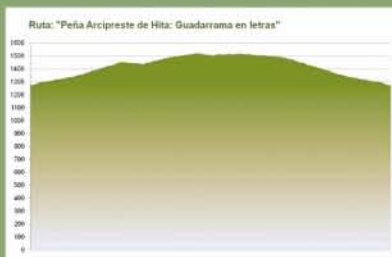
- Cabeza Lijar: Los orígenes del montañismo
- Álamos blancos: Una gota de color
- Arcipreste de Hita: Guadarrama en letras
- La Jarosa: En busca del agua
- La Jarosa: Bosque plateado
- La Jarosa: Por las trincheras
- Vías pecuarias: Tras los pasos de vaqueros y pastores
- Dehesa de abajo: La magia de los árboles
- Guadarrama: Los orígenes de la villa
- Guadarrama: Un respiro saludable

Arcipreste de Hita

Guadarrama en letras

Escritores, poetas, viajeros, literatos, gentes de letras..., desde la Edad Media a la actualidad han plasmado la Sierra de Guadarrama con su pluma describiéndola y dándola a conocer. Este sendero te invita a dejarte llevar por las palabras que te muestran parte de ese paisaje tantas veces descrito, querido, temido y admirado.

Ficha técnica	
Longitud	6,840 km
Tiempo estimado	3 h
Dificultad	Media



Mis apuntes

El recorrido cuenta con varios hitos explicativos, el número 7 sólo se puede ver si se opta por llegar al Puerto del León, y un total de 6 en el recorrido circular. Estos números se ven en los atriles junto al título y pueden servir de orientación. La ruta se inicia detrás de la estación de Tablada (c/ Carretera de la Estación). Se sube esta calle hasta cruzar una puerta ganadera, a la derecha se toma el camino que asciende por la loma, el Cordel de Valladolid, que con una ligera pendiente ofrece buenas panorámicas. El Cordel va en paralelo al tendido eléctrico hasta que se cruza con una pista forestal marcada como PR 30. Se continúa por la pista hacia la derecha hasta encontrar un cruce a la izquierda, indicado con la inscripción Peña Arcipreste de Hita en una roca visible que indica el desvío a 800 metros. Se deja la pista por un camino de suave pendiente entre pinares y rocas, y en breve nos saluda la primera fuente (Fuente La Piedra), que anima a continuar hasta la Fuente de Aldara. Es obligado aquí recordar a la pastora serrana con la que el Arcipreste narra el encuentro en su novena aventura, cuando perdido en medio del frío se encuentra a esta serrana "de tan mala vista" y le pide posada. Un poco más adelante el camino alcanza una pradera, que coincide con el paso de la Cañada Real de Merinas, desde la que se ve ya la Peña del Arcipreste. Para llegar hasta allí se gira a la derecha y se sube entre el pinar y rocas al destino. La vista es espléndida sobre la Sierra de Guadarrama y los pueblos serranos.

Para el regreso se sugiere bajar a la pradera y en dirección noroeste avanzar hasta la valla que limita con Segovia, cruzarla y continuar por el GR-10 hasta su conexión con el Cordel de Valladolid, en el Puerto de Tablada. Cruzando de nuevo la valla al lado madrileño, la bajada se realiza entre arbustos y praderas hasta Fuente Lobo. Desde aquí la ruta va en paralelo al tendido eléctrico, vuelve a cruzar el PR 30 y siguiendo por el camino de subida se llega al inicio.

Una alternativa, no circular, es la que conduce hasta el Alto del León. Para ello, en lugar de bajar por el Cordel de Valladolid, en el Puerto de Tablada (paso histórico conocido como Valathomé) se continúa el GR-10 con marcas en rojo y blanco en dirección Este y casi siempre en paralelo a la valla del límite provincial hasta llegar al Cerro de la Sevillana, donde se vuelve a cruzar al término de Guadarrama. En este trayecto se pueden observar varios restos de fortines, bunkers y otras edificaciones de la Guerra Civil, señalándose el Bunker de la Sevillana con el atril número 7.

Recomendaciones:

- ⇒ Respeta la Naturaleza, procura que tu paso por este paraje no deje huellas ni rastros de tu presencia, es responsabilidad de todos cuidar y conservar el patrimonio natural.
- ⇒ Queda prohibido dar muerte, dañar, molestar o inquietar a las especies de animales.
- ⇒ No está permitido arrancar, cortar, desraizar y recoger cualquier ejemplar vegetal de sus ramas, flores, frutos y semillas.
- ⇒ No abandonar los caminos señalizados.
- ⇒ Durante el trayecto, encontrarás estas indicaciones en árboles y rocas con el color de la ruta

- ⇒ Es necesario llevar calzado cómodo y ropa adecuada para cada estación.
- ⇒ Es recomendable ir provistos de cantimplora.
- ⇒ Cerrar bien puertas y pasos; el ganado está libre por el monte y puede salirse.
- ⇒ Recuerda que el ruido es contaminación, evita gritos.
- ⇒ "Al monte se entra para escucharle y no para que él te escuche".
- ⇒ No dejar basuras ni desperdicios.
- ⇒ En esta zona se permite cazar a las personas autorizadas durante los meses de octubre a febrero, los miércoles, sábados, domingos y festivos. Por lo que hay que tener precaución y no salirse de los senderos.

Información multimedia

- Cómo acceder a los contenidos
 - ⇒ Abre el lector de códigos QR de su dispositivo móvil.
 - ⇒ Enfoque con su dispositivo móvil al código y espere a que aparezca la página de contenidos.
 - ⇒ Seleccione el idioma y el tipo de archivo multimedia.
- Cómo descargar el lector de códigos QR
 - ⇒ En dispositivos iPhone o Android entrar en App Store o Market y descargar la aplicación "BID".



La Jarosa

Por las trincheras

La Guerra Civil (1936-1939) tuvo aquí uno de los frentes más encarnizados y duraderos y ha dejado numerosos vestigios de la contienda. La ruta muestra algunos elementos de fortificación que constituyeron las líneas defensivas de ambos bandos y que hoy quedan como parte de nuestra historia reciente.

Ficha técnica	
Longitud	5 km
Tiempo estimado	2,5 h
Dificultad	Media



En este recorrido hay un total de cinco hitos explicativos, cuya numeración puede verse junto al título de cada uno. Se propone un paseo circular siguiendo el trazado marcado por la antigua vereda del agua, para llegar a una zona en la que se conservan restos de fortificaciones de la Guerra Civil que permiten tener una visión sobre una parte de este patrimonio histórico de Guadarrama poco conocido, y que ilustra de forma muy clara lo que supuso mantener la vida en este frente durante los años de guerra.

Justo donde está este panel informativo puede observarse el Pino de la Tejera. La ruta empieza desde aquí, tomando la pista forestal asfaltada de la derecha avanzamos unos 800 m hasta llegar a un cruce de varios caminos, conocido como el cruce de las Conejeras. Se toma el camino de la izquierda, llamado la Vereda del Agua, por ser de donde partían antiguamente las conducciones de agua hasta Guadarrama. Bajo los pinos se asciende por este sendero observándose en el barranco excavado por el arroyo numerosas jaras y enebros. El recorrido ofrece buenas vistas panorámicas del embalse y del Pinar de La Jarosa hasta llegar a una pradera donde aún se mantienen las antiguas viviendas de los resineros, en uso hasta no hace muchos años.

Un poco más adelante, a unos 150 metros, el sendero se cruza con una pista forestal. Enfrente se encuentra la

Pradera del Horcajo con la única fuente de este sendero. Tras refrescarnos, volvemos al cruce y tomamos el sendero de la izquierda, que asciende entre el pinar hasta las posiciones y restos que aún se conservan de la Guerra Civil. Son numerosos los vestigios de la Guerra Civil, como trincheras, parapetos, restos de edificaciones y un bunker circular en un alto.

A unos 600 metros desde el cruce se alcanza otra pista forestal, por la que se baja hasta llegar a un nuevo cruce a unos 250 metros. Tomando el camino a la derecha, a pocos metros se llega a otro bunker, utilizado como puesto de mando. Una vez visitado se retorna hacia la pista forestal. Bajando unos 400 m se alcanza otro cruce que nos propone llegar por un sendero hasta el cruce de las Conejeras. De este punto se continua por la pista forestal asfaltada hasta el punto de inicio.

Recomendaciones:

- ⇒ Respeta la Naturaleza, procura que tu paso por este paraje no deje huellas ni rastros de tu presencia, es responsabilidad de todos cuidar y conservar el patrimonio natural.
- ⇒ Queda prohibido dar muerte, dañar, molestar o inquietar a las especies de animales.
- ⇒ No está permitido arrancar, cortar, desraizar y recoger cualquier ejemplar vegetal de sus ramas, flores, frutos y semillas.
- ⇒ No abandonar los caminos señalizados.
- ⇒ Durante el trayecto, encontrarás estas indicaciones en árboles y rocas con el color de la ruta

- ⇒ Es necesario llevar calzado cómodo y ropa adecuada para cada estación.
- ⇒ Es recomendable ir provistos de cantimplora.
- ⇒ Cerrar bien puertas y pasos; el ganado está libre por el monte y puede salirse.
- ⇒ Recuerda que el ruido es contaminación, evita gritos.
- ⇒ "Al monte se entra para escucharle y no para que él te escuche".
- ⇒ No dejar basuras ni desperdicios.
- ⇒ En esta zona se permite cazar a las personas autorizadas durante los meses de octubre a febrero, los miércoles, sábados, domingos y festivos. Por lo que hay que tener precaución y no salirse de los senderos.

Información multimedia

- Cómo acceder a los contenidos
- ⇒ Abre el lector de códigos QR de su dispositivo móvil.
 - ⇒ Enfoque con su dispositivo móvil al código y espere a que aparezca la página de contenidos.
 - ⇒ Seleccione el idioma y el tipo de archivo multimedia.
- Cómo descargar el lector de códigos QR
- ⇒ En dispositivos iPhone o Android entrar en App Store o Market y descargar la aplicación "BIDI".

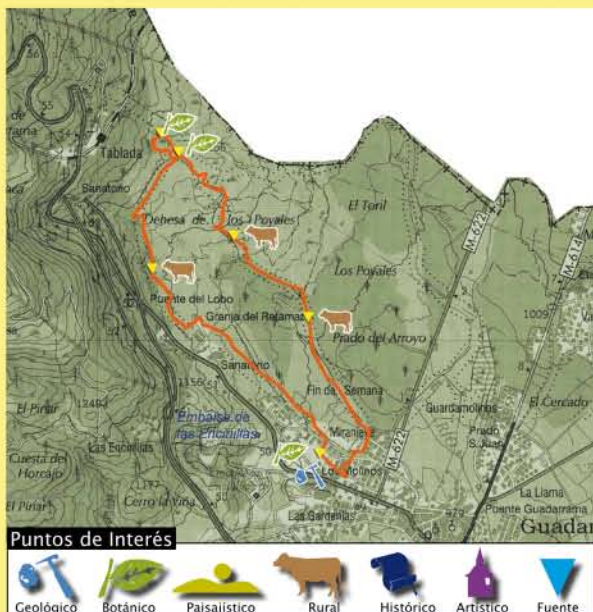


Vías Pecuarias

Tras los pasos de vaqueros y pastores

Hombres y mujeres del campo conocedores de los secretos de estas tierras, transmisores de un saber que se remonta a los albores de la historia, transitaron por estos lares, marcando caminos que aún perduran, hoy recorridos por el ganado local, signo de un legado de vida rural que te invitamos a descubrir y conocer.

Ficha técnica	
Longitud	10,600 km
Tiempo estimado	4 h
Dificultad	Media-Baja



El recorrido de esta ruta transcurre por las vías pecuarias que rodean la Dehesa de los Poyales hasta la Pradera de los Guindos, dando a conocer los diferentes restos de arquitectura rural asociada a la ganadería como descansaderos, abrevaderos, etc., junto a los árboles singulares de la zona. En este recorrido hay un total de 5 hitos explicativos, cuya numeración puede verse junto al título y que pueden servir de orientación.

Camino circular que parte y finaliza en el Centro de Interpretación de la Naturaleza de Guadarrama, situado en el parque del Gurugú. Tiene muy poco desnivel y su trazado es ancho y con buen firme, con buen acceso para senderismo o bicicleta, exceptuando la senda de la Pradera de los Guindos.

Transcurre por zonas en las que se encuentra ganado suelto por lo que se recomienda tener especial cuidado si se va con perros o si nos encontramos con terneros. A lo largo del recorrido habrá que dejar las puertas de paso cerradas tras cruzarlas, para evitar que se escape el ganado.

Desde el parque del Gurugú se toma dirección hacia el Paseo de la Alameda girando a la izquierda por la calle Canfranc hasta la calle Antonio Machado. Aquí se cruza a la acera de la izquierda y se continua por la calle Hermanos Álvarez Quintero, por la que seguiremos de frente hasta cruzarnos con la calle Doctores Gómez Embuena. Por ésta se gira a la izquierda hasta el final de la calle y el inicio del camino de tierra. Esta Vía Pecuaría será la ruta a seguir hasta encontrar un desvío que indica la senda botánica de la Pradera de los Guindos, en un recorrido circular que vuelve a conectar de nuevo con la misma Vía pecuaría.

Siguiendo por ella de frente se llega a la residencia militar de ancianos. Aquí se toma el sendero que baja a la izquierda y, tras pasar una portezuela, elegir el sendero de la derecha hasta la zona urbana, donde al finalizar el camino de tierra a la izquierda aparece la calle de La Cañada, hasta su cruce con la calle Antonio Machado. Siguiendo por esta calle, hasta volver a girar a la derecha por la Avenida de las Acacias, se llega a una pequeña pendiente hasta el parque del Gurugú, punto de inicio.

Recomendaciones:

- ⇒ Respeta la Naturaleza, procura que tu paso por este paraje no deje huellas ni rastros de tu presencia, es responsabilidad de todos cuidar y conservar el patrimonio natural.
- ⇒ Queda prohibido dar muerte, dañar, molestar o inquietar a las especies de animales.
- ⇒ No está permitido arrancar, cortar, desraizar y recoger cualquier ejemplar vegetal de sus ramas, flores, frutos y semillas.
- ⇒ No abandonar los caminos señalizados.
- ⇒ Durante el trayecto, encontrarás estas indicaciones en árboles y rocas con el color de la ruta:

- ⇒ Es necesario llevar calzado cómodo y ropa adecuada para cada estación.
- ⇒ Es recomendable ir provistos de cantimplora.
- ⇒ Cerrar bien puertas y pasos; el ganado está libre por el monte y puede salirse.
- ⇒ Recuerda que el ruido es contaminación, evita gritos.
- ⇒ "Al monte se entra para escucharle y no para que él te escuche".
- ⇒ No dejar basuras ni desperdicios.
- ⇒ En esta zona se permite cazar a las personas autorizadas durante los meses de octubre a febrero, los miércoles, sábados, domingos y festivos. Por lo que hay que tener precaución y no salirse de los senderos.

Información multimedia

Cómo acceder a los contenidos
 ⇒ Abre el lector de códigos QR de su dispositivo móvil.
 ⇒ Enfoca con su dispositivo móvil al código y espere a que aparezca la página de contenidos.
 ⇒ Seleccione el idioma y el tipo de archivo multimedia.
 Cómo descargar el lector de códigos QR
 ⇒ En dispositivos iPhone o Android entrar en App Store o Market y descargar la aplicación "BIDI".

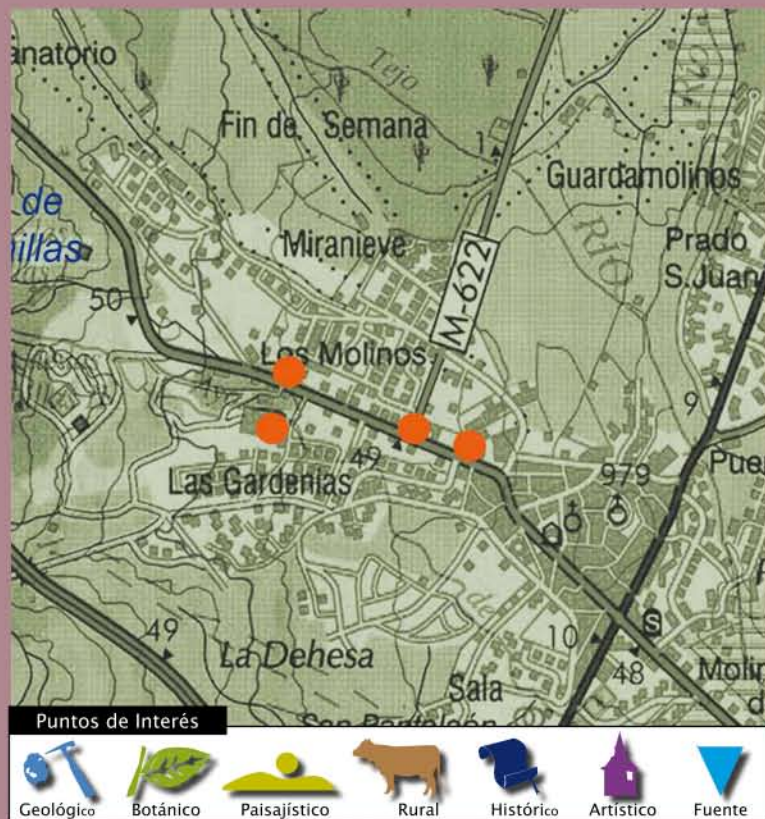


Guadarrama

Un respiro saludable

La consideración de las propiedades beneficiosas de la naturaleza para la salud a finales del siglo XIX y el descubrimiento de aguas medicinales en Guadarrama, hicieron que parte de la burguesía madrileña se instalase durante el verano en el municipio. Algunas de las casas y paseos que hoy se conservan son testigos de esta época.

Ficha técnica	
Longitud	2 km
Tiempo estimado	1 h
Dificultad	Baja



El recorrido parte desde el Gurugú, bajando por el paseo de la Alameda hasta la Casa del Peón Caminero donde se conecta con la otra ruta por el casco urbano.

Se baja desde el Gurugú por la acera izquierda del Paseo de la Alameda hasta cruzar la calle de Gómez Ruíz y llegar al semáforo situado en frente de la residencia de ancianos. Por aquí se cruza el Paseo de la Alameda y se sube por la otra acera, en la que se pueden ver hotelitos y casas singulares de principios del s. XX. En el cruce con la avenida de la Serrana se gira a la izquierda unos 50 metros hasta alcanzar el Castaño del Nido de la Cigüeña, árbol singular del municipio por su singularidad y dimensiones.

Desde el castaño se regresa al paseo por el mismo recorrido hasta el semáforo para volver a cruzar el paseo de la Alameda. Siguiendo por la acera de la izquierda se llega a la Casa Aralar y a la Casa del Peón Caminero, donde finaliza esta ruta.

El paseo por el pueblo de Guadarrama se puede completar recorriendo otros puntos de interés por las calles del municipio agrupados en la ruta denominada "Los Orígenes de la Villa", que presenta el patrimonio histórico más singular del casco urbano y nos conduce hasta el centro de la villa.

Recomendaciones:

- ⇒ Respeta la Naturaleza, procura que tu paso por este paraje no deje huellas ni rastros de tu presencia, es responsabilidad de todos cuidar y conservar el patrimonio natural.
- ⇒ Queda prohibido dar muerte, dañar, molestar o inquietar a las especies de animales.
- ⇒ No está permitido arrancar, cortar, desraizar y recoger cualquier ejemplar vegetal de sus ramas, flores, frutos y semillas.
- ⇒ No abandonar los caminos señalizados.
- ⇒ Durante el trayecto, encontrarás estas indicaciones en árboles y rocas con el color de la ruta.

- ⇒ Es necesario llevar calzado cómodo y ropa adecuada para cada estación.
- ⇒ Es recomendable ir provistos de cantimplora.
- ⇒ Cerrar bien puertas y pasos; el ganado está libre por el monte y puede salirse.
- ⇒ Recuerda que el ruido es contaminación, evita gritos.
- ⇒ "Al monte se entra para escucharle y no para que él te escuche".
- ⇒ No dejar basuras ni desperdicios.
- ⇒ En esta zona se permite cazar a las personas autorizadas durante los meses de octubre a febrero, los miércoles, sábados, domingos y festivos. Por lo que hay que tener precaución y no salirse de los senderos.

Información multimedia

- Cómo acceder a los contenidos
- ⇒ Abre el lector de códigos QR de su dispositivo móvil.
 - ⇒ Enfoca con su dispositivo móvil al código y espere a que aparezca la página de contenidos.
 - ⇒ Seleccione el idioma y el tipo de archivo multimedia.
- Cómo descargar el lector de códigos QR
- ⇒ En dispositivos iPhone o Android entrar en App Store o Market y descargar la aplicación "BIDI".

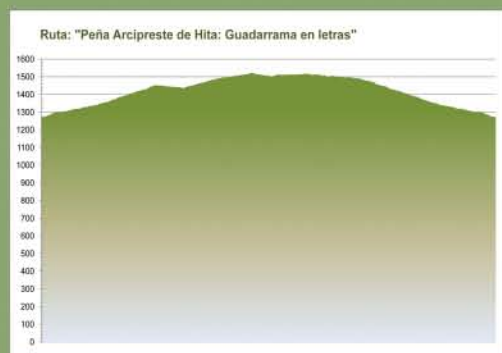


Arcipreste de Hita

Guadarrama en letras

Escritores, poetas, viajeros, literatos, gentes de letras..., desde la Edad Media a la actualidad han plasmado la Sierra de Guadarrama con su pluma describiéndola y dándola a conocer. Este sendero te invita a dejarte llevar por las palabras que te muestran parte de ese paisaje tantas veces descrito, querido, temido y admirado.

Ficha técnica	
Longitud	6,840 km
Tiempo estimado	3 h
Dificultad	Media



El recorrido cuenta con varios hitos explicativos, el número 7 sólo se puede ver si se opta por llegar al Puerto del León, y un total de 6 en el recorrido circular. Estos números se ven en los atriles junto al título y pueden servir de orientación. La ruta se inicia detrás de la estación de Tablada (c/ Carretera de la Estación). Se sube esta calle hasta cruzar una puerta ganadera, a la derecha se toma el camino que asciende por la loma, el Cordel de Valladolid, que con una ligera pendiente ofrece buenas panorámicas. El Cordel va en paralelo al tendido eléctrico hasta que se cruza con una pista forestal marcada como PR 30. Se continúa por la pista hacia la derecha hasta encontrar un cruce a la izquierda, indicado con la inscripción Peña Arcipreste de Hita en una roca visible que indica el desvío a 800 metros. Se deja la pista por un camino de suave pendiente entre pinares y rocas, y en breve nos saluda la primera fuente (Fuente La Piedra), que anima a continuar hasta la Fuente de Aldara. Es obligado aquí recordar a la pastora serrana con la que el Arcipreste narra el encuentro en su novena aventura, cuando perdido en medio del frío se encuentra a esta serrana “de tan mala vista” y le pide posada. Un poco más adelante el camino alcanza una pradera, que coincide con el paso de la Cañada Real de Merinas, desde la que se ve ya la Peña del Arcipreste.

Para llegar hasta allí se gira a la derecha y se sube entre el pinar y rocas al destino. La vista es espléndida sobre la Sierra de Guadarrama y los pueblos serranos.

Para el regreso se sugiere bajar a la pradera y en dirección noroeste avanzar hasta la valla que limita con Segovia, cruzarla y continuar por el GR-10 hasta su conexión con el Cordel de Valladolid, en el Puerto de Tablada. Cruzando de nuevo la valla al lado madrileño, la bajada se realiza entre arbustos y praderas hasta Fuente Lobo. Desde aquí la ruta va en paralelo al tendido eléctrico, vuelve a cruzar el PR 30 y siguiendo por el camino de subida se llega al inicio.

Una alternativa, no circular, es la que conduce hasta el Alto del León. Para ello, en lugar de bajar por el Cordel de Valladolid, en el Puerto de Tablada (paso histórico conocido como Valathomé) se continúa el GR-10 con marcas en rojo y blanco en dirección Este y casi siempre en paralelo a la valla del límite provincial hasta llegar al Cerro de la Sevillana, donde se vuelve a cruzar al término de Guadarrama. En este trayecto se pueden observar varios restos de fortines, bunkers y otras edificaciones de la Guerra Civil, señalándose el Bunker de la Sevillana con el atril número 7.

Recomendaciones:

- ⇒ Respeta la Naturaleza, procura que tu paso por este paraje no deje huellas ni rastros de tu presencia, es responsabilidad de todos cuidar y conservar el patrimonio natural.
- ⇒ Queda prohibido dar muerte, dañar, molestar o inquietar a las especies de animales.
- ⇒ No está permitido arrancar, cortar, desraizar y recoger cualquier ejemplar vegetal de sus ramas, flores, frutos y semillas.
- ⇒ No abandonar los caminos señalizados.
- ⇒ Durante el trayecto, encontrarás estas indicaciones en árboles y rocas con el color de la ruta

- ⇒ Es necesario llevar calzado cómodo y ropa adecuada para cada estación.
- ⇒ Es recomendable ir provistos de cantimplora.
- ⇒ Cerrar bien puertas y pasos; el ganado está libre por el monte y puede salirse.
- ⇒ Recuerda que el ruido es contaminación, evita gritos.
- ⇒ “Al monte se entra para escucharle y no para que él te escuche”.
- ⇒ No dejar basuras ni desperdicios.
- ⇒ En esta zona se permite cazar a las personas autorizadas durante los meses de octubre a febrero, los miércoles, sábados, domingos y festivos. Por lo que hay que tener precaución y no salirse de los senderos.

Información multimedia

- Cómo acceder a los contenidos
- ⇒ Abre el lector de códigos QR de su dispositivo móvil.
 - ⇒ Enfoque con su dispositivo móvil al código y espere a que aparezca la página de contenidos.
 - ⇒ Seleccione el idioma y el tipo de archivo multimedia.
- Cómo descargar el lector de códigos QR
- ⇒ En dispositivos iPhone o Android entrar en App Store o Market y descargar la aplicación “BIDI”.

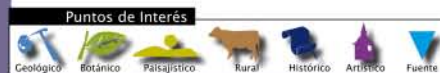
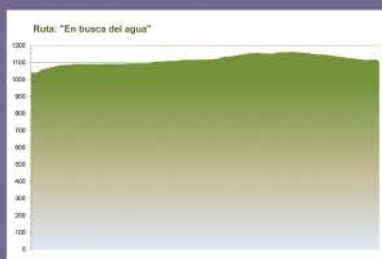


La Jarosa

En busca del agua

Un sendero circular por las inmediaciones del embalse nos acerca a conocer singularidades, historias y leyendas de este enclave, ascendiendo hasta una zona alta desde la que se obtienen unas vistas panorámicas de La Jarosa y de esta parte de la sierra.

Ficha técnica	
Longitud	3,400 km
Tiempo estimado	1,5 h
Dificultad	Media



En este recorrido hay un total de 6 hitos explicativos, cuya numeración puede verse junto al título de cada uno. Esta ruta presenta un recorrido circular con la temática del agua y el paisaje que genera su almacenamiento y captación. El recorrido te sugiere detalles de la historia de la construcción del Embalse de La Jarosa y el paisaje de ribera de sus arroyos.

El trayecto circular parte desde la zona recreativa de El Cordobés, donde se puede aparcar, y justo en la entrada de la carretera de acceso se inicia el camino junto a la valla del embalse de La Jarosa. Continuando el sendero que bordea la lámina de agua se pasea entre pinos y árboles propios de zonas húmedas. El camino continúa hasta un cruce de caminos y un arroyo, el cual es necesario cruzar para seguir la ruta.

Tras el arroyo se atraviesa una puerta que impide el paso a vehículos, ascendiendo suavemente y adentrándose en el pinar hasta ir perdiendo poco a poco las vistas del embalse.

A unos 500 metros desde el arroyo se deja una explanada en la que se ve una captación de agua y se vuelve a cruzar un pequeño arroyo. Aquí el camino asciende por un sendero con una pendiente un poco más pronunciada pero corta, desde la que se tiene una espléndida vista. Como referencia del lugar veremos una línea eléctrica de baja intensidad.

En este cruce se toma la pista hacia la izquierda durante unos 300 metros hasta llegar a la Cerca de Felipe II, localizada junto a una curva una vez atravesado el arroyo de El Picazuelo.

Desde este punto se regresa al inicio por la pista forestal, dejando a mano derecha el desvío anterior, hasta alcanzar la pista forestal asfaltada que nos conduce al área recreativa de El Cordobés, inicio del recorrido.

Recomendaciones:

- ⇒ Respeta la Naturaleza, procura que tu paso por este paraje no deje huellas ni rastros de tu presencia, es responsabilidad de todos cuidar y conservar el patrimonio natural.
- ⇒ Queda prohibido dar muerte, dañar, molestar o inquietar a las especies de animales.
- ⇒ No está permitido arrancar, cortar, desraizar y recoger cualquier ejemplar vegetal de sus ramas, flores, frutos y semillas.
- ⇒ No abandonar los caminos señalizados.
- ⇒ Durante el trayecto, encontrarás estas indicaciones en árboles y rocas con el color de la ruta

- ⇒ Es necesario llevar calzado cómodo y ropa adecuada para cada estación.
- ⇒ Es recomendable ir provistos de cantimplora.
- ⇒ Cerrar bien puertas y pasos; el ganado está libre por el monte y puede salirse.
- ⇒ Recuerda que el ruido es contaminación, evita gritos.
- ⇒ "Al monte se entra para escucharle y no para que él te escuche".
- ⇒ No dejar basuras ni desperdicios.
- ⇒ En esta zona se permite cazar a las personas autorizadas durante los meses de octubre a febrero, los miércoles, sábados, domingos y festivos. Por lo que hay que tener precaución y no salirse de los senderos.

Información multimedia

Cómo acceder a los contenidos
 ⇒ Abre el lector de códigos QR de su dispositivo móvil.
 ⇒ Enfoque con su dispositivo móvil al código y espere a que aparezca la página de contenidos.
 ⇒ Seleccione el idioma y el tipo de archivo multimedia.

Cómo descargar el lector de códigos QR
 ⇒ En dispositivos iPhone o Android entrar en App Store o Market y descargar la aplicación "BIDI".

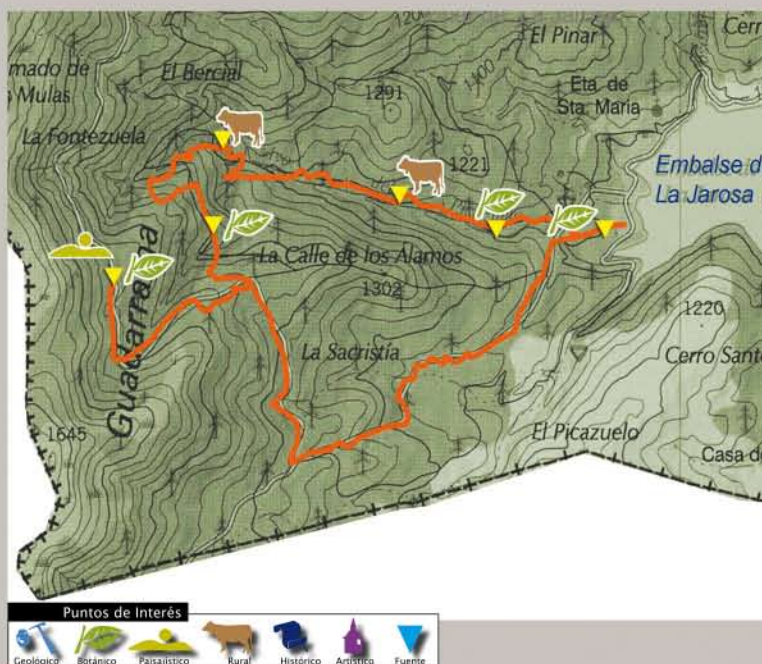


La Jarosa

El Bosque plateado

Pinos Laricios: la segunda masa arbórea más longeva del territorio nacional, árboles singulares, testigos de tiempos antiguos. Madera, resina, piñas..., eran parte de los aprovechamientos y oficios de este bosque. En este sendero descubrirás vestigios de estos trabajos que hoy aún perduran.

Ficha técnica	
Longitud	10,300 km
Tiempo estimado	4,5 h
Dificultad	Media



Esta ruta cuenta con 6 hitos explicativos, cuya numeración puede verse junto al título de cada uno. Es un recorrido circular que parte desde este aparcamiento, siguiendo por la pista forestal asfaltada y tomando el segundo desvío a la derecha por la pista forestal conocida como la calle de los Álamos. En este punto se propone hacer el sendero paralelo al curso del arroyo que vuelve a unirse a unos 500 m con la calle de los Álamos. Un poco más adelante se observan varios restos de edificaciones de la época de la Guerra Civil, utilizadas como viviendas o edificaciones destinadas a intendencia.

A lo largo de la pista forestal se presentan contenidos de interpretación sobre antiguos oficios asociados a la madera, pudiéndose observar también un antiguo cargadero de troncos. A unos 250 m de este punto hay un desvío a la derecha que obviaremos y seguiremos de frente. Al pasar el segundo arroyo, un poco más adelante, se observan numerosas marcas de la extracción de resina en los pinos.

En este punto, el camino comienza una ascensión suave y continúa hasta llegar a una pradera. A lo largo de esta ascensión el denso pinar ha dejado sitio a algunos ejemplares de robles, y aparecen dos tipos de pinos laricios y silvestres, junto con un sotobosque más desarrollado por helechos y gayubas principalmente.

Al llegar a la pradera del Tomillar hay un cruce con la pista forestal asfaltada, se continúa por ésta durante 1,5 km hacia arriba para llegar a la zona con mayor densidad de pinos laricios conocida como Bosque Plateado, por el color de las cortezas de estos pinos laricios. En este lugar es donde se encuentran los ejemplares más longevos, algunos superan los 500 años de antigüedad. El recorrido de esta ruta finaliza en la pradera de La Covacha desde la que se tiene una vista panorámica de la Sierra de Guadarrama y desde la que se accede al risco del mismo nombre. Desde esta pradera se inicia el camino de bajada hasta el punto de inicio por la pista forestal asfaltada, siguiendo siempre la pista sin desviarse por ningún otro sendero hasta la zona recreativa de inicio.

Recomendaciones:

- ⇒ Respeta la Naturaleza, procura que tu paso por este paraje no deje huellas ni rastros de tu presencia, es responsabilidad de todos cuidar y conservar el patrimonio natural.
- ⇒ Queda prohibido dar muerte, dañar, molestar o inquietar a las especies de animales.
- ⇒ No está permitido arrancar, cortar, desraizar y recoger cualquier ejemplar vegetal de sus ramas, flores, frutos y semillas.
- ⇒ No abandonar los caminos señalizados.
- ⇒ Durante el trayecto, encontrarás estas indicaciones en árboles y rocas con el color de la ruta.

- ⇒ Es necesario llevar calzado cómodo y ropa adecuada para cada estación.
- ⇒ Es recomendable ir provistos de cantimplora.
- ⇒ Cerrar bien puertas y pasos; el ganado está libre por el monte y puede salirse.
- ⇒ Recuerda que el ruido es contaminación, evita gritos.
- ⇒ "Al monte se entra para escucharle y no para que él te escuche".
- ⇒ No dejar basuras ni desperdicios.
- ⇒ En esta zona se permite cazar a las personas autorizadas durante los meses de octubre a febrero, los miércoles, sábados, domingos y festivos. Por lo que hay que tener precaución y no salirse de los senderos.

Información multimedia

Cómo acceder a los contenidos
 ⇒ Abre el lector de códigos QR de su dispositivo móvil.
 ⇒ Enfoca con su dispositivo móvil al código y espere a que aparezca la página de contenidos.
 ⇒ Selección el idioma y el tipo de archivo multimedia.

Cómo descargar el lector de códigos QR
 ⇒ En dispositivos iPhone y Android entrar en App Store o Market y descargar la aplicación "BIDI".

