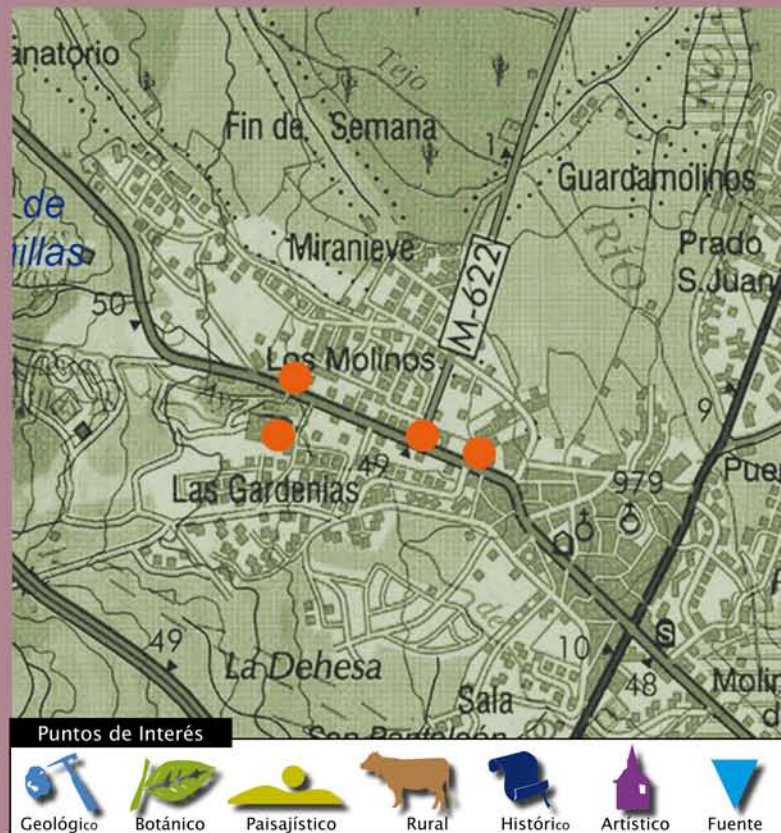


## Guadarrama

### Un respiro saludable

*La consideración de las propiedades beneficiosas de la naturaleza para la salud a finales del siglo XIX y el descubrimiento de aguas medicinales en Guadarrama, hicieron que parte de la burguesía madrileña se instalase durante el verano en el municipio. Algunas de las casas y paseos que hoy se conservan son testigos de esta época.*

Ficha técnica	
Longitud	2 km
Tiempo estimado	1 h
Dificultad	Baja



El recorrido parte desde el Gurugú, bajando por el paseo de la Alameda hasta la Casa del Peón Caminero donde se conecta con la otra ruta por el casco urbano.

Se baja desde el Gurugú por la acera izquierda del Paseo de la Alameda hasta cruzar la calle de Gómez Ruíz y llegar al semáforo situado en frente de la residencia de ancianos. Por aquí se cruza el Paseo de la Alameda y se sube por la otra acera, en la que se pueden ver hotelitos y casas singulares de principios del s. XX. En el cruce con la avenida de la Serrana se gira a la izquierda unos 50 metros hasta alcanzar el Castaño del Nido de la Cigüeña, árbol singular del municipio por su singularidad y dimensiones.

Desde el castaño se regresa al paseo por el mismo recorrido hasta el semáforo para volver a cruzar el paseo de la Alameda. Siguiendo por la acera de la izquierda se llega a la Casa Aralar y a la Casa del Peón Caminero, donde finaliza esta ruta.

El paseo por el pueblo de Guadarrama se puede completar recorriendo otros puntos de interés por las calles del municipio agrupados en la ruta denominada "Los Orígenes de la Villa", que presenta el patrimonio histórico más singular del casco urbano y nos conduce hasta el centro de la villa.

#### Recomendaciones:

- ⇒ Respeta la Naturaleza, procura que tu paso por este paraje no deje huellas ni rastros de tu presencia, es responsabilidad de todos cuidar y conservar el patrimonio natural.
- ⇒ Queda prohibido dar muerte, dañar, molestar o inquietar a las especies de animales.
- ⇒ No está permitido arrancar, cortar, desraizar y recoger cualquier ejemplar vegetal de sus ramas, flores, frutos y semillas.
- ⇒ No abandonar los caminos señalizados.
- ⇒ Durante el trayecto, encontrarás estas indicaciones en árboles y rocas con el color de la ruta

- ⇒ Es necesario llevar calzado cómodo y ropa adecuada para cada estación.
- ⇒ Es recomendable ir provistos de cantimplora.
- ⇒ Cerrar bien puertas y pasos; el ganado está libre por el monte y puede salirse.
- ⇒ Recuerda que el ruido es contaminación, evita gritos.
- ⇒ "Al monte se entra para escucharle y no para que él te escuche".
- ⇒ No dejar basuras ni desperdicios.
- ⇒ En esta zona se permite cazar a las personas autorizadas durante los meses de octubre a febrero, los miércoles, sábados, domingos y festivos. Por lo que hay que tener precaución y no salirse de los senderos.

#### Información multimedia

Cómo acceder a los contenidos  
 ⇒ Abre el lector de códigos QR de su dispositivo móvil.  
 ⇒ Enfoque con su dispositivo móvil al código y espere a que aparezca la página de contenidos.  
 ⇒ Seleccione el idioma y el tipo de archivo multimedia.  
 Cómo descargar el lector de códigos QR  
 ⇒ En dispositivos iPhone o Android entrar en App Store o Market y descargar la aplicación "BIDI".

