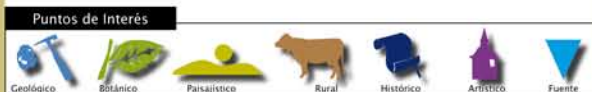
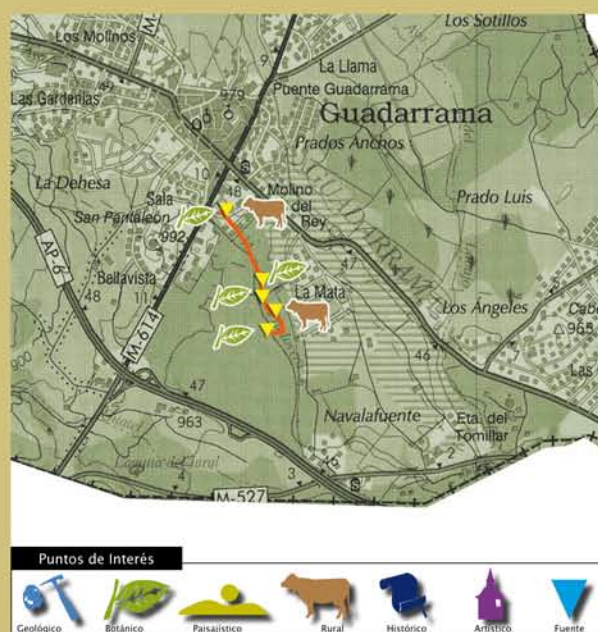


## Dehesa de Abajo

### La magia de los árboles

*Una gran dehesa salpicada de majestuosos fresnos, adéntrate a descubrir los secretos de este lugar y déjate envolver por la magia que desprenden estos árboles centenarios mientras recorres un enclave tan especial...*

Ficha técnica	
Longitud	1,200 km
Tiempo estimado	1 h
Dificultad	Baja



En este recorrido hay un total de 5 hitos explicativos, cuya numeración puede verse junto al título de cada uno. Se trata de un recorrido lineal de apenas 2 km, apto para todos los públicos por su transcurrir sin desniveles, que te permitirá descubrir unos de los ejemplares más significativos de fresnos de Guadarrama y de la Comunidad de Madrid.

El paseo se inicia en la zona recreativa situada junto al colegio Villa de Guadarrama. Desde el parque parte un sendero paralelo a la valla del colegio que nos conduce hasta la entrada de la dehesa. Al cruzar la entrada veremos de frente un sendero que seguiremos hasta una bifurcación en la que tomaremos el camino de la izquierda, por el que seguiremos todo recto durante unos 400 m, en los que se abre un poco el camino y sale un desvío a la izquierda, el cual nos lleva a contemplar el primero de los fresnos, el Gran Fresno de la Dehesa de Abajo. Volvemos al camino principal y seguimos de frente hasta que lleguemos a una gran pradera. En este punto, a la derecha del sendero, se pueden observar los dos fresnos de la caseta de tiro. Junto a la caseta que hay en medio de la pradera, muy cerca de estos dos fresnos, se encuentra el Fresno de la Peana.

Seguimos por la pradera hasta un transformador de luz en el que el sendero gira 90° a la derecha, siguiendo la veredita hecha por el ganado, hasta una zona de zarzas en las que a la izquierda del sendero se abre un claro en el que se encuentra el último de los fresnos, el Fresno de la Cueva. Desde este freno volveremos al punto de inicio por el mismo recorrido.

Hay que tener en cuenta que esta dehesa es de aprovechamiento de pastos para el ganado desde mayo a febrero, por lo que se recomienda tener precaución con el ganado. Es importante no molestar al ganado y tener especial cuidado con las crías. Si se va con perros es recomendable llevarlos atados.

### Recomendaciones:

- ⇒ Respeta la Naturaleza, procura que tu paso por este paraje no deje huellas ni rastros de tu presencia, es responsabilidad de todos cuidar y conservar el patrimonio natural.
- ⇒ Queda prohibido dar muerte, dañar, molestar o inquietar a las especies de animales.
- ⇒ No está permitido arrancar, cortar, desraizar y recoger cualquier ejemplar vegetal de sus ramas, flores, frutos y semillas.
- ⇒ No abandonar los caminos señalizados.
- ⇒ Durante el trayecto, encontrarás estas indicaciones en árboles y rocas con el color de la ruta

- ⇒ Es necesario llevar calzado cómodo y ropa adecuada para cada estación.
- ⇒ Es recomendable ir provistos de cantimplora.
- ⇒ Cerrar bien puertas y pasos; el ganado está libre por el monte y puede salirse.
- ⇒ Recuerda que el ruido es contaminación, evita gritos.
- ⇒ "Al monte se entra para escucharle y no para que él te escuche".
- ⇒ No dejar basuras ni desperdicios.
- ⇒ En esta zona se permite cazar a las personas autorizadas durante los meses de octubre a febrero, los miércoles, sábados, domingos y festivos. Por lo que hay que tener precaución y no salirse de los senderos.

### Información multimedia

Cómo acceder a los contenidos  
 ⇒ Abre el lector de códigos QR de su dispositivo móvil.  
 ⇒ Enfoque con su dispositivo móvil al código y espere a que aparezca la página de contenidos.  
 ⇒ Seleccione el idioma y el tipo de archivo multimedia.  
 Cómo descargar el lector de códigos QR  
 ⇒ En dispositivos iPhone o Android entrar en App Store o Market y descargar la aplicación "BIDI".

